

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено,  
Бургаска област

Работен лист по: Физическо възпитание и спорт

Клас: 5, учебен час по седмично разписание - 3

Дата/ден от седмицата: 04. 02. 2021 – четвъртък

Тема на урочната единица: **Теоретичен тест по баскетбол**

**Теоретичен тест по баскетбол**

**1. Размерът на игралното поле е :**

- A. 28 метра (страничната линия) и 15 метра (линията под коша)
- Б. 30 метра (страничната линия) и 18 метра (линията под коша).
- В. 27 метра (страничната линия) и 19 метра (линията под коша).

**2. Кошове са с диаметър:**

- A. 43,76 cm
- Б. 44,78 cm
- В. 45,72 cm

**3. Кошове са монтирани на височина :**

- A. 3,05 m
- Б. 2,05 m
- В. 3,55 m

**4. Баскетболът е създаден( от и през коя година)**

- A. 1891 г., италианецът Джеймс Нейсмит
- Б. 1991 г канадецът Хймс Истън
- В. 1891 г., канадецът Джеймс Нейсмит

**5. От коя година баскетбола е олимпийски спорт**

- A. 1975г.
- Б. 1936г.
- В. 1926г.

**6. Баскетболната среща е разделена на 4 четвъртини, като в американския баскетбол те продължават по :**

- A. 8 минути всяка
- Б. 10 минути всяка
- В. 12 минути всяка

**7. Времето за атака е :**

- A. 14 секунди
- Б. 24 секунди
- В. 20 секунди

**8. Нарушенията биват:**

- A. лични и отборни
- Б. лични
- В. отборни

**9. Позициите на играчите са:**

- A. Пойнт гард , Атакуващ гард, Тежко крило, Център
- Б. Пойнт гард , Атакуващ гард, Леко крило, Тежко крило, Център
- В. Атакуващ гард, Леко крило, Тежко крило, Център

**10. При попадение от наказателен удар се присъжда:**

- A. 2 точки
- Б. 3 точки
- В. 1 точка

**11. Баскетболната среща е разделена на 4 четвъртини, като в европейския вариант те продължават по :**

- A. 8 минути всяка
- Б. 10 минути всяка
- В. 12 минути всяка

**12. С какви линии е начертано баскетболното игрище:**

- А. с линии с един и същи цвят
- Б. всяка линия е различен цвят
- В. по избор на всяка зала

**13. След дрибъл или пас на играча е позволено да направи колко крачки преди да подаде топката или да стреля към коша:**

- А. 3 крачки
- Б. 1 крачка
- В. 2 крачки

**14. Колко лични нарушения има право да направи играча в една среща:**

- А. 4
- Б. 5
- В. неограничен брой

**15. Ако играча едновременно и с двете си ръце дриблира топката , реферът отсъжда :**

- А. крачки
- Б. спорна топка
- В. двоен дрибъл

**16. Ако има извършено нарушение зад линията за три точки, се изпълняват:**

- А. 2 наказателни удара.
- Б. 1 наказателни удара.
- В. 3 наказателни удара.

Изготвил: Ива Драганова

/ учител по ФВС /

**Критерии за оценяване:**

Всеки точен отговор, носи по една точка. Отбелязването става с химикал, като се огради, маркира с X или подчертае дадената буква. За грешка се смята отбелязването на грешен или повече от един отговор, което води до нула точки.

| Брой точки: | Оценка      |
|-------------|-------------|
| 0-4         | Слаб 2      |
| 5-7         | Среден 3    |
| 8-10        | Добър 4     |
| 11-13       | Мн. добър 5 |
| 14-16       | Отличен 6   |